

Unsere Gyn-Vortragsreihe für starke Frauen in der Physiotherapiepraxis BEWEGT LEBEN wird fortgesetzt:



*Wir laden Sie,
zusammen mit der Frauenärztin
dr. Sandra Zsiray-Elsen herzlich
in unsere Räumlichkeiten ein,
um gemeinsam offen über das Thema
vaginale Trockenheit zu sprechen.*

Frau dr. Zsiray-Elsen erklärt verständlich, was sich hinter dieser Symptomatik verbirgt und welche Belastungen im Alltag damit verbunden sein können. Dabei teilt sie fundierte und alltagsnahe Möglichkeiten – von kleinen vorbeugenden Maßnahmen bis hin zu hilfreichen und wirksamen therapeutischen Ansätzen –, die Frauen bereits ab Ende 30 in der Peri- und später Postmenopause spürbar unterstützen und ihre Lebensqualität deutlich und nachhaltig verbessern können.

Im Anschluss bleibt Raum und Zeit für Ihre persönlichen Fragen und für einen vertrauensvollen Austausch.

Wann?	Mittwoch, 14. Januar 2026 um 17:30 Uhr
Wo?	Physiotherapiepraxis BEWEGT LEBEN Ruhetaler Weg 2 b, Glücksburg
Für wen?	Alle interessierten Frauen – unabhängig von Alter oder Vorgeschichte – sind herzlich eingeladen.

Um verbindliche Anmeldung bis zum 12. Januar 2026 wird gebeten,
da begrenzte Teilnehmerplätze verfügbar sind.

Unsere Rezeptionsmitarbeiterinnen sind montags bis freitags von 8:00 bis 14:00 Uhr und dienstags sowie donnerstags von 14:00 bis 18:30 Uhr telefonisch erreichbar. Oder Sie schreiben uns eine E-Mail.

Physiotherapiepraxis BEWEGT LEBEN · Ruhetaler Weg 2 b · 24960 Glücksburg
Tel. 04631 - 44 14 980 · E-Mail info@physio-bewegt-leben.de