

# Vortrag mit Frau Stephanie Fuchs – Integrative Ernährungsexpertin

Wenn Essen wieder stärkt:



## *In Balance kommen mit Ernährung nach Traditionell Chinesischer Medizin*

Spüren Sie manchmal, dass Ihr Körper mehr braucht als nur „gesundes Essen“?  
Dass er sich nach Wärme, Ruhe und echter Nahrung sehnt?

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) gilt Ernährung als Schlüssel  
zu innerer Harmonie, Lebensenergie und Wohlbefinden.

Tauchen Sie ein in die Welt der TCM-Ernährung und entdecken Sie, wie typgerechtes Essen  
Ihre Mitte stärkt, neue Energie schenkt und Sie wieder mehr in Einklang mit sich selbst bringt  
– einfach, natürlich und alltagstauglich.

**Nähren Sie sich – nicht nur satt, sondern ganz.**

**Wann?      Sonabend, 07. März 2026, 11:00 Uhr**

**Wo?         Physiotherapiepraxis BEWEGT LEBEN  
Ruhetaler Weg 2 b, Glücksbург**

Ein informativer Vortrag für alle, die sich nach mehr Leichtigkeit,  
innerer Ruhe und bewusster Ernährung sehnen und Ballast loslassen möchten.

Um verbindliche Anmeldung bis zum 4. März 2026 wird gebeten,  
da begrenzte Teilnehmerplätze verfügbar sind.

Unsere Rezeptionsmitarbeiterinnen sind montags bis freitags von 8:00 bis 14:00 Uhr und  
dienstags sowie donnerstags von 14:00 bis 18:30 Uhr telefonisch erreichbar.  
Oder Sie schreiben uns eine E-Mail.